

PLA DE PREVENCIÓ

BON PROFIT

ORGANITZACIÓ DE L'ACTIVITAT PREVENTIVA

ORGANITZACIÓ DE L'ACTIVITAT PREVENTIVA

FUNCIONS I RESPONSABILITATS

Objectiu

Establir l'estructura organitzativa de la prevenció de riscos laborals, determinant de tota l'organització en aquesta matèria.

Implicacions i responsabilitats.

La Direcció es la responsable d'establir l'organització preventiva, respectant la legislació vigent, i de definir funcions i responsabilitats de la línia jeràrquica.

Desenvolupament

La Direcció de l'empresa deurà de definir una sèrie de funcions i responsabilitats, tenint sempre present el grau de responsabilitat que té associat en cada lloc de treball i les tasques que son realitzades per a ells en les seves tasques habituals. Entre totes les funcions possibles que es podin definir s'indiquen les següents:

- 1) Col·laborar en el desenvolupament d'aquells programes i sistemes que estan dirigits a assegurar el compliment de tots els requeriments legals, normes internes i actituds preventives associades a les seves àrees de responsabilitat.
- 2) Implantar o executar les mesures preventives, establertes per a eliminar o reduir els riscos existents, que hagin derivat del Pla de Prevenció i que els hagin estat encomanats al afectar operacions i activitats que estiguin sota el seu control.
- 3) Mantenir una supervisió adequada dels sistemes de protecció establerts en la seva àrea de competència.
- 4) Posar en coneixement de la Direcció de l'empresa o del Responsable de Prevenció de Riscos Laborals qualsevol nou risc que hagi aparegut en les seves àrees, qualsevol canvi o modificació de les situacions de risc identificades anteriorment o algun altre tipus d'anomalia que deuria haver tingut en compte.
- 5) Participar en d'implantació de Normes i procediments de seguretat i salut laboral en àrees o seccions de la seva competència.
- 6) Col·laborar i facilitar la relació d'activitats formatives dirigides a els empleats sota al seu comandament.
- 7) Subministrar d'informació necessària per a que els treballadors que depenguin de ell coneixien i compreguin els riscos associats en l'activitat que desenvolupen.
- 8) Quan es produeixi un accident/ incident en les seves respectives àrees ho comunicarem immediatament, seguim el procediment establert, participaran

en d'investigació i complementaran aquells apartats de l'informe que els corresponguin.

- 9) Participar en les inspeccions periòdiques que s'estableixin per a les instal·lacions i activitats pertinents al seu àmbit de competència, realitzant així mateix el seguiment de les mesures correctores executades per a eliminar o reduir els riscos exigents.
- 10) No permetre sota cap concepte la realització de pràctiques perilloses. Garantir la protecció en matèria de seguretat i salut dels treballadors d'empreses de treball temporal i d'aquells que mantinguin relacions temporals de duració determinada.

MODALITAT ORGANITZATIVA

Tal y como s'estableix en l'article 10 del R.D. 39/1997 per el que s'aprova el Reglament dels Serveis de Prevenció, l'empresari pot optar entre 4 modalitats d'organització preventiva.

- a) Assumint personalment tal activitat.
- b) Designant a un o varis treballadors per a portar a terme.**
- c) Constituir un Servei de Prevenció Propi.
- d) Acudint a un Servei de Prevenció Aliè.

L'empresa ha escollit l'opció de designar a un o varis treballadors per a portar a terme la prevenció de riscos laborals. Els responsables seran el Ricardo Rodriguez i Toni Pacheco. Amb la finalitat de integrar la prevenció a l'empresa. Aquests responsables estaràn qualificat en el curs bàsic de Riscos Laborals i tindrà experiència en la citada matèria. Aquest serà el responsable de portar a terme la Gestió de Riscos Laborals, buscant d'aquesta forma aconseguir l'objectiu marcat d'integrar la seguretat en totes les activitats productives de l'empresa.

RESPONSABILITATS

A més de l'elecció de la modalitat preventiva, la Direcció definirà les funcions i responsabilitats de tots i de cada un dels components de l'organització per a integrar la prevenció en tota l'estructura jeràrquica de l'empresa.

Amb l'objectiu de definir aquestes funcions i responsabilitats, en els procediments i instruccions de treball o operacions del present Pla de Prevenció. S'establirà per a cada una de les activitats que es el responsable de la seva ejecció.

► DIRECCIÓ

És responsabilitat de Direcció el garantir la seguretat i salut dels professionals, la Direcció deurà realitzar l'organització preventiva, definir les funcions i responsabilitats de cada membre de l'empresa.

La direcció té la responsabilitat d'elaborar, aprovar i difondre la política preventiva.

Podrà delegar la coordinació i gestió de la prevenció de riscos al treballador encarregat dels riscos laborals.

► DELEGATS DE PREVENCIÓ

Són els treballadors de la plantilla de l'empresa, escollits per i entre els representants del personal, el nº de Delegats de Prevenció s'establirà segons l'article 35 de la Llei. El delegat de prevenció escollit per l'empresa és Alex Victòrio.

► COMITÈ DE SEGURETAT I SALUT

Únicament és d'obligada constitució en aquelles empreses o centres de treball que constin amb 50 o més treballadors en plantilla. El comitè estarà format pels Delegats de prevenció i per l'empresari i/o els seus representants. La Llei indica quan es deu constituir i el nombre de components que ha de tenir .

RESPONSABLE DE PREVENCIÓ DE RISCOS LABORALS

L'empresa ha optat per la modalitat d'organització preventiva de la contractació d'un servei de prevenció aliè, amb el suport d'un responsable de prevenció de riscos laborals. La seva tasca serà similar a la del treballador designat, consistirà a elaborar, assessorar i donar suport a l'empresa referent a.:

Disseny, aplicació i coordinació dels plans i programes d'actuació preventiva.

Avaluació dels factors de risc que puguin afectar la seguretat i salut dels treballadors.

- a. Determinació de les prioritats en l'adopció de les mesures preventives adequades i el seguiment de la seva eficàcia.
- b. Formació i informació dels treballadors.
- c. Organització de les mesures d'emergència.

► TOT EL PERSONAL

d. Mantinent els principis d'integració i implicació ressaltats anteriorment és necessari que tots els treballadors tinguin present en tot moment que existeixen una sèrie d'obligacions, en matèria de prevenció de riscos, segons el seu nivell de responsabilitat en l'empresa, que els afecten i competeixen directament i que vénen reflectides clarament en l'article 29 de la Llei de Prevenció de Riscos Laborals:

- e.
 - 1) Vetllar per la seva pròpia seguretat i salut en el treball i per a la d'aquelles persones a les quals puguin afectar a la seva activitat professional.
- f.
 - 2) Utilitzar adequadament, d'acord amb la seva naturalesa i els riscos previsibles, les màquines, aparells, eines, substàncies perilloses, equips de transport, etc.
 - 3) Utilitzar correctament els mitjans i equips de protecció facilitats.

- g. 4) No posar fora de funcionament i utilitzar correctament els dispositius de seguretat existents.
- h. 5) Informar immediatament als superiors jeràrquics directes, i als treballadors designats per a realitzar activitats de protecció i de prevenció o, si és necessari, sobre qualsevol situació que, a la seva opinió, comporti, per motius raonables, un risc per a la seguretat i la salut.
- i. 6) Contribuir al compliment de les obligacions establertes amb la finalitat de protegir la seguretat i la salut dels treballadors.
- j. 7) Cooperar amb l'empresari per a què aquest pugui garantir unes condicions de treball que siguin segures.

Referències legals i normativa

Legals

- [Llei 31/1995](#) de Prevenció de Riscos Laborals; [artículos 12, 14, 18, 29, 30, 31, 34, 35, 36, 37, 38](#) y [39](#), Modificada por la Llei 54/2003 de 12 de desembre de 2003.

- [RD 39/1997](#) Reglament dels Serveis de Prevenció; [Capítol VI](#).

Normativa

- UNE 81900:1996EX Sistemes de Gestió de la prevenció de riscos laborals; apartat 4.3.
- OHSAS 18001:1999 Sistema de gestió de seguretat i salut laboral.
- ISO 9000:2000 Sistemes de Gestió de qualitat.

POLÍTICA DE PREVENCIÓ DE RISCOS LABORALS

DECLARACIÓ DE PRINCIPIS i COMPROMISOS

Objectiu

Definir i establir els principis en els que es basa la política de prevenció de riscos laborals i la conseqüent declaració de compromisos per part de la direcció per a portar-la a termini.

Abast

Per tractar-se d'uns principis i compromisos que afecten a tota l'organització, aquests deurien ser divulgats a tots els membres de la mateixa per a constituir un punt fonamental de autoexigència, podent també arribar fins i tot a altres estaments externs a l'empresa tals com clients i proveïdors.

Implicacions i responsabilitats

És responsabilitat de l'adreça de l'empresa l'elaboració de la política de prevenció de riscos laborals, a partir d'un estudi de la situació inicial i de l'estratègia a seguir. Es considera que el compromís de l'adreça exposat per escrit de forma clara és la base d'una bona política i que aquesta pugui desenvolupar-se satisfactòriament.

Desenvolupament

És tracta de desenvolupar una cultura de seguretat i salut, en la qual s'assegurin comportaments i hàbits de treball segurs. Això només s'assolirà a través d'un compromís actiu i continu de la direcció, qui, a través del seu comportament habitual i la seva pràctica de gestió, comunicui i documenti de forma eficaç els idees i accions derivades de la política establerta.

Per a portar a terme tot això la direcció deuria redactar una declaració escrita, clara i concreta, a manera de circular, en la qual es puguin evidenciar els principis i compromisos en aquesta matèria. Aquesta circular deura estar signada, actualitzar-se periòdicament i distribuir-se a tot el personal, fins i tot seria recomanable que figurés en llocs estratègics i visibles de l'empresa. Es considera que aquest tipus de declaracions escrites podrien integrar altres polítiques empresarials amb les quals existeixen profundes afinitats, tals com la qualitat i el medi ambient, reflectint-se en un sol document. Els principis de l'acció preventiva deuran constituir les bases de partida que assenteixen una cultura d'empresa encaminada a protegir la salut dels treballadors i a reconèixer el valor de les persones com un dels punts clau de l'èxit de l'empresa.

Aspectes essencials que en principi seria recomanable que fossin incorporats en una declaració de principis, més enllà del que estableix l'article 15 de la LPRL referent a això, serien els següents:

- ▶ La importància de les persones i les seves condicions de treball per al propi desenvolupament de l'empresa, així com la seva necessària implicació en el projecte empresarial.

- ▶ La millora continua de les condicions de treball i de tots els àmbits d'actuació de l'empresa.
- ▶ La integració de la prevenció en l'estructura i en les activitats quotidianes, i la responsabilitat assumida en la seva correcta gestió.
- ▶ La participació dels treballadors en decisions que afectin a les seves condicions de treball.
- ▶ La informació i formació dels treballadors.
- ▶ La profunda interrelació entre el que deu entendre's per treball bé fet (qualitat de producte, servei i processos) i unes condicions de treball segures i dignes.

Aquest conjunt de principis deuran reflectir fonamentalment els valors ètics de l'empresa en el seu compromís amb les persones que la constitueixen i amb la societat. Alguns emanen de la pròpia Llei de Prevenció de Riscos Laborals, però també poden establir-se altres per a reflectir la concepció d'empresa que l'adreça, en el seu màxim nivell, desitja assumir en l'actualitat o com reptes de futur.

Per la seva generalitat els principis deuran anar acompanyats dels compromisos necessaris que permetin dur-los a terme.

Com mostres de compromís es podrien indicar els següents:

- ▶ Tots els membres de l'empresa estaran implicats en activitats preventives per a evitar danys personals i materials, d'acord amb les funcions establertes referent a això.
- ▶ Es disposarà dels recursos i procediments necessaris per al desenvolupament de les diferents activitats preventives.
- ▶ Qualsevol modificació o canvi substancial que pugui afectar a les condicions del lloc de treball serà consultat als treballadors.
- ▶ El personal amb comandament realitzarà obligatòriament activitats preventives bàsiques tals com investigació d'accidents / incidents, revisions i observacions periòdiques dels llocs de treball i elaboració i revisió de procediments de treball, a més d'altres activitats que específicament se li encomanin.
- ▶ Es disposarà d'un pla de capacitat i entrenament dels empleats en les tasques que realitzin. A aquest efecte, es desenvoluparà una formació inicial per a tota persona que s'incorpori a un lloc de treball i una formació contínua que permeti realitzar en tot moment les tasques de forma correcta.

Evidentment aquesta declaració escrita deura donar-se suport mitjançant un conjunt d'actuacions que tant la direcció com els altres membres de l'estructura jeràrquica deuran realitzar per a ser coherents i poder complir amb dits compromisos. Es tracta d'assolir que tots els empleats percebin la voluntat de l'empresa, el que és fonamental per a afavorir comportaments positius.

Referències legals i normativa

Legals:

- ▶ Llei 31/1995 de Prevenció de Riscos Laborals; articles 1, 5, 15 y 42, Modificada per la Llei 54/2003 de 12 de desembre de 2003.

Normativa

- ▶ UNE 81900:1996EX Sistemes de Gestió de la prevenció de riscos laborals; apartats 4.1, 4.2 y 4.3
- ▶ OHSAS 18001:1999 Sistema de gestió de seguretat i salut laboral.
- ▶ ISO 9000:2000 Sistemes de Gestió de qualitat

AVALUACIÓ DE RISCOS LABORALS

METODOLOGIA PER A LA REALITZACIÓ DE L'AVALUACIÓ DE RISCOS

Cadascun dels riscos identificats en l'estudi s'ha de quantificar per completar la caracterització de les situacions perilloses associades a les diferents activitats i per permetre establir un ordre de prioritats a l'hora d'aplicar les mesures de prevenció.

Per a cada risc detectat s'ha d'estimar la potencial severitat del dany (conseqüències) i la probabilitat que ocorre el fet.

Per això, utilitzarem el mètode d'avaluació de l'Institut Nacional de Seguretat i Higiene en el Treball (INSHT).

Un cop feta la valoració del risc es procedeix a la determinació de les mesures correctores més adequades per minimitzar o eliminar els riscos específics en cada fase.

		CONSEQÜÈNCIES		
		Lleugerament danyí (L)	Danyí (D)	Extremadament danyí (D)
P r o b a b i l i t a t	Baixa (B)	Trivial	Tolerable	Moderat
	Mitjana (M)	Tolerable	Moderat	Important
	Alta (A)	Moderat	Important	Intolerable

LLISTAT DELS CODIS DE RISCOS PER L'ELABORACIÓ DE L'AVAUACIÓ DE RISCOS

SEGURETAT EN EL TREBALL

01. Caigudes a diferent nivell

Inclou tant les caigudes des d'altures (edificis, bastides, arbres, màquines, vehicles, etc.) com en profunditats (ponts, excavacions, obertures a terra, etc.)

02. Caiguda de persones al mateix nivell.

Inclou les caigudes en llocs de pas o superfícies de treball i caigudes sobre o contra objectes.

03. Caigudes d'objectes per desplom.

Comprèn les caigudes d'edificis, murs, bastides, escales, piles de mercaderies, etc. I enfonsament de massa de terra, roques, allaus, etc.

04. Caiguda d'objectes en manipulació.

Comprèn les caigudes d'eines, materials, etc. sobre un treballador, sempre que el accidentat sigui la mateixa persona a qui li ha caigut l'objecte que estava manejant.

05. Caiguda d'objectes despresos.

Comprèn les caigudes d'eines, materials, etc., Sobre un treballador sempre que aquest no els estigués manipulant.

06. Trepitjades sobre objectes.

Inclou els accidents que donen lloc a lesions com a conseqüència de trepitjades sobre objectes tallants, punxants, etc.

07. Cops contra objectes immòbils.

Considera al treballador com a part dinàmica, és a dir, que intervé d'una forma directa i activa, colpejant contra un objecte que no estava en moviment.

08. Cops contra objectes mòbils

El treballador pateix, cops, talls, rascades, etc. ocasionats per elements mòbils de màquines i instal·lacions. No s'inclouen els atrapaments. Per exemple, talls amb serra de disc.

09. Cops amb objectes o eines.

El treballador es lesiona per un objecte o eina que es mou per forces diferents a la de la gravetat. S'inclouen cops amb eines o objectes (fusta, pedra, ferros, etc.). No es inclouen cops per caigudes d'objectes.

10. Projecció de fragments o partícules.

Inclou els accidents deguts a la projecció sobre el treballador de partícules o fragments voladors, procedents de màquines o eines.

11. Atrapaments per o entre objectes.

Elements de màquines, diversos materials, etc.

12. Atrapament per bolcada de màquines.

Inclou els atrapaments deguts a les bolcades de tractors, vehicles o altres màquines que deixen al treballador empresonat.

13. Sobreesforços.

Accidents originats pel maneig de càrregues o per moviments mal realitzats.

14. Exposició a temperatures extremes.

Accidents causats per alteracions fisiològiques en trobar els treballadors en un ambient excessivament fred o calent.

15. Contactes tèrmics. Inclou accidents deguts a les temperatures extremes que tenen els objectes que entren en contacte amb qualsevol part del cos (líquids o sòlids).

16. Contactes elèctrics.

S'inclouen tots els accidents causats per l'electricitat.

17. Inhalació o ingestió de substàncies nocives

Accidents causats per la presència d'una atmosfera tòxica o per la ingestió de productes nocius. S'inclouen les asfíxies o ofecs.

18. Contacte amb substàncies càustiques i / o corrosives.

Accidents per contactes amb substàncies i productes que donen lloc a lesions externes.

19. Exposició a radiacions

També es mostren accidents causats per radiacions ionitzants i no ionitzants.

20. Explosions.

Accions que donen lloc a lesions causades per l'ona expansiva o els seus efectes secundaris.

21. Incendis.

Accidents produïts pels efectes del foc o les seves conseqüències.

22. Causats per éssers vius.

També es mostren accidents causats directament per persones i animals, com agressions, mossegades, picades, coces, etc.

23. Atropellaments, cops o xocs amb o contra vehicles.

Comprèn els atropellaments de persones per vehicles, així com els accidents de vehicles en què el treballador lesionat va sobre el vehicle o els vehicles. No s'inclouen els accidents de trànsit.

24. Accidents de trànsit.

Estan compresos en aquest apartat els accidents de trànsit ocorreguts dins l'horari laboral, independentment que es tracti d'una tasca habitual o no.

25. Risc higiènic per exposició a contaminants químics.

Inclou aquelles situacions en què la presència d'un agent químic en l'ambient de treball pot derivar en una malaltia professional. Els afactors sotmesos a estudi són tots aquells que fan que la dosi rebuda sigui més o menys gran com són el procediment de manipulació, la ventilació existents, el tipus de procés, juntament amb la pròpia toxicitat del producte.

26. Risc higiènic per exposició a agents físics.

Els contaminants físics que poden estar presents en els ambients laborals són originats per energia de tipus mecànic, electromagnètic o tèrmic. El soroll, les vibracions, les radiacions (ionitzants o no ionitzants) i els ambients amb condicions termohigromètriques extremes són els factors de risc, més comuns. La seva presència, naturalesa, la quantitat / concentració en què es troba i els temps d'exposició determinaran la magnitud del risc que es produeixin danys per a la salut del personal afectat.

27. Risc higiènic per exposició a contaminants biològics.

En aquest cas el dany per a la salut és causat per éssers vius: virus, bacteris, fongs, etc. Aquest risc aquesta identificat en aquells llocs de treball que pel tipus d'activitat que desenvolupen tenen una exposició a aquests agents superior a la recomanada.

28. Càrrega física

La valoració de la càrrega física es realitza a partir de l'observació detallada de les postures de treball, la mobilització de càrregues i la realització d'esforços. Es consideren també els aspectes de l'entorn que poden repercutir en la càrrega física.

29. Càrrega mental.

Es considera l'atenció, la quantitat i complexitat de la informació, el temps de què es disposa per elaborar la resposta, aspectes individuals, treballs d'atenció al públic, i aquelles variables pròpies de cada tipus de treball que puguin generar càrrega mental.

30. Càrrega visual.

S'estudien aquells aspectes que puguin provocar fatiga visual: tipus de tasca que es realitza, característiques del sistema d'il·luminació, existència de reflexos, ús de pantalles de visualització, ombres, falta d'uniformitat sobre la zona de treball, etc ...

31. Inconfortabilitat.

Es consideren els aspectes que puguin incidir en una sensació de manca de benestar en els treballadors com la ventilació, la temperatura, la humitat, el soroll molest...

32. Altres.

Qualsevol altre risc que no hagi estat contemplat anteriorment.

33. Evacuació dificultosa

PSICOSOCIALS

34. Autonomia temporal

35. Càrrega Psíquica.

Direcció, Relacions Personals, Definicions de Tasques / Responsabilitats / Ordres contradictòries, Formació, Promoció, Retribució.

36. Càrrega mental.

Repetitivitat, Monotonia, Complexitat, Aïllament, Rapidesa, Nivell d'atenció, Responsabilitat, Ritme, Rotació, Fatiga, ...

37. Contingut de treball

38. Definició de Rol

39. Supervisió / Participació

40. Temps de treball.

Temps de treball, Torns, Horari, Nocturnitat. Jornada. Hores extraordinàries, Permisos i Vacances, ...

41. Patologia inespecífica psicosocial (Estrès Laboral, Insatisfacció Laboral ...).

ERGONOMIA

41. Trastorn dorsolumbar causa dels treballs amb pvd.

42. Sobrecàrrega cervical i/o lumbàlgia

43. Lumbàlgia per posició assegut davant de l'ordinador

44. Fatiga física de treball.

Es produeix una disminució o incapacitat per dur a terme una tasca de tipus física que anteriorment es podia realitzar sense problemes, tot això a causa d'un excés de la càrrega física del treball.

45. Fatiga Mental de Treball.

Es produeix una disminució o incapacitat per dur a terme una tasca de tipus mental que anteriorment es podia realitzar sense problemes, tot això a causa d'un excés de la càrrega mental del treball.

DADES INICIALS DE LA AVALUACIÓ DE RISCOS LABORALS

EMPRESA: Bon Profit	Lloc de treball: Responsable i mosso magatzem
Àrea: Magatzem	Departament: Logística
Data: 19/04/13	Avaluació realitzada per: Ismael Tajjiou
TREBALLADORS EXPOSATS (Nom i DNI): Willy Miranda DNI: 41628106s Ismael Tajjiou DNI: x8258832s Paquito Rodriquiz DNI: 68911275z	
TASQUES DEL LLOC DE TREBALL: Albarans, Comandes i l'inventari.	
EQUIPS DE TREBALL: Traspales, Carretilla, elevadora, traspales elèctrica de mitj nivell, màquina de retractilar.	
EQUIPS DE PROTECCIÓ INDIVIDUAL: Roba de treball, calçats de treball, guants de protecció, abric per les càmeres frigorífics.	
AGENTS QUÍMICS: Lleixiu, productes de neteja	

COD	RISC/CAUSA	MESURES DE PREVENCIÓ I/O ACCIÓ PREVENTIVA		
1	Caigudes diferents nivell. ➤ Utilització de carretons elevadors.	❖ Formar els treballadors dels riscos que comporta la utilització dels carretons (no pujar a les forquilles, baixar correctament del carretó).		
		QUANTIFICACIÓ DEL RISC		
		PROBABILITAT	GRAVETAT	VALORACIÓ DEL RISC
		Mitjana	Danyí	Moderat
COD	RISC/CAUSA	MESURES DE PREVENCIÓ I/O ACCIÓ PREVENTIVA		
02	Caigudes de persones al mateix nivell. ➤ Caixes al sòl del magatzem. ➤ Líquids.	❖ No deixar les caixes al terra. ❖ Netejar restes del líquids qui hi ha al sòl i que pot causar accidents.		
		QUANTIFICACIÓ DEL RISC		
		PROBABILITAT	GRAVETAT	VALORACIÓ DEL RISC
		Mitjana	Lleugerament danyí	Tolerable

COD	RISC/CAUSA	MESURES DE PREVENCIÓ I/O ACCIÓ PREVENTIVA		
05	<p>Caigudes d'objectes despresos.</p> <ul style="list-style-type: none"> ➤ Agafar coses. ➤ Donar cops als prestatges. 	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Manipular les màquines amb molta atenció. ❖ Posar màquines per facilitar el treball. ❖ Tenir ben ordenats els prestatges 		
		QUANTIFICACIÓ DEL RISC		
		PROBABILITAT	GRAVETAT	VALORACIÓ DEL RISC
		Mitjana	Extremadament danyí	Important
COD	RISC/CAUSA	MESURES DE PREVENCIÓ I/O ACCIÓ PREVENTIVA		
07	<p>Cops contra objectes immòbils.</p> <ul style="list-style-type: none"> ➤ Cops contra un objecte que no estaven en moviment. ➤ Estar distret. 	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Evitar la obstrucció de objectes que poden molestar al treballador. ❖ Estar més atent i posar les coses on no molesten. 		
		QUANTIFICACIÓ DEL RISC		
		PROBABILITAT	GRAVETAT	VALORACIÓ DEL RISC
		Baixa	Lleugerament danyí	Trivial

COD	RISC/CAUSA	MESURES DE PREVENCIÓ I/O ACCIÓ PREVENTIVA		
08	<p>Cops contra objectes mòbils.</p> <ul style="list-style-type: none"> ➤ Acumulació de treball i això et fa fer les coses més ràpid i es pot produir un accident. 	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Estar més atent i posar carrils per els toros mecànics. 		
		QUANTIFICACIÓ DEL RISC		
		PROBABILITAT	GRAVETAT	VALORACIÓ DEL RISC
		Baixa	Lleugerament danyí	Trivial
COD	RISC/CAUSA	MESURES DE PREVENCIÓ I/O ACCIÓ PREVENTIVA		
11	<p>Atrapaments per o entre objectes.</p> <ul style="list-style-type: none"> ➤ Entre la porta, maquines de treball. 	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Vigilar quan es manipula alguna màquina perillosa. 		
		QUANTIFICACIÓ DEL RISC		
		PROBABILITAT	GRAVETAT	VALORACIÓ DEL RISC
		Mitjana	Extremadamente danyí	Important

COD	RISC/CAUSA	MESURES DE PREVENCIÓ I/O ACCIÓ PREVENTIVA		
12	<p>Atrapament per bolcada de màquines.</p> <p>➤ Estar carregant la màquina molt pesada i fas un moviment brusc que pot causar danys.</p>	<ul style="list-style-type: none"> ❖ El treballador té que carregar la màquina amb un mínim/màxim de pes. ❖ Ha de vetllar per la seguretat dels seus companys. 		
		QUANTIFICACIÓ DEL RISC		
		PROBABILITAT	GRAVETAT	VALORACIÓ DEL RISC
		Baix	Extremadament danyí	Important
COD	RISC/CAUSA	MESURES DE PREVENCIÓ I/O ACCIÓ PREVENTIVA		
13	<p>Sobreesforços.</p> <p>➤ Moviment mal realitzats.</p>	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Fer un curs de deu hores per ensenyar als empleats com agafar i deixar els pesos. 		
		QUANTIFICACIÓ DEL RISC		
		PROBABILITAT	GRAVETAT	VALORACIÓ DEL RISC
		Mitjana	Danyí	Moderat

COD	RISC/CAUSA	MESURES DE PREVENCIÓ I/O ACCIÓ PREVENTIVA		
16	<p>Contactes elèctrics.</p> <p>➤ Molts cables poden causar problemes.</p>	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Fer els instal·lacions en parets i lluny dels treballadors. ❖ Formar els treballadors con actuar en el cas que hagi un risc elèctric ❖ Mai manipular aparells elèctrics a prop de l'aigua. 		
		QUANTIFICACIÓ DEL RISC		
		PROBABILITAT	GRAVETAT	VALORACIÓ DEL RISC
		Baix	Extremadamente danyí	Moderat
COD	RISC/CAUSA	MESURES DE PREVENCIÓ I/O ACCIÓ PREVENTIVA		
18	<p>Contacte amb substàncies càustiques o corrosives.</p> <p>➤ L'olor dels productes pot danyar l'empleat.</p>	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Manipular sempre amb guants els productes de neteja. ❖ Guardar sempre els productes químics en un lloc tancat. 		
		QUANTIFICACIÓ DEL RISC		
		PROBABILITAT	GRAVETAT	VALORACIÓ DEL RISC
		Baix	Lleugerament danyí	Trivial

COD	RISC/CAUSA	MESURES DE PREVENCIÓ I/O ACCIÓ PREVENTIVA		
21	<p>Incendis.</p> <p>➤ Accidents produïts pel efectes del foc.</p>	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Posar extintors de foc per apagar-ho. ❖ Ensenyar als empleats con enfrontar-se a situacions difícils. ❖ Posar portes d'emergència. 		
		QUANTIFICACIÓ DEL RISC		
		PROBABILITAT	GRAVETAT	VALORACIÓ DEL RISC
		Baix	Extremadamente danyí	Moderat
COD	RISC/CAUSA	MESURES DE PREVENCIÓ I/O ACCIÓ PREVENTIVA		
24	<p>Accidents de transit.</p> <p>➤ Qualsevol accident que passi en el horari del treball.</p>	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Informar als treballadors o fer un mini curs per atendre'ls. 		
		QUANTIFICACIÓ DEL RISC		
		PROBABILITAT	GRAVETAT	VALORACIÓ DEL RISC
		Baixa	Extremadamente danyí	moderat

COD	RISC/CAUSA	MESURES DE PREVENCIÓ I/O ACCIÓ PREVENTIVA		
28	<p>Carrega física.</p> <p>➤ Es pot fer mal l'esquena per carregar massa pes.</p>	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Informar els treballadors com utilitzar el seu cos i la col·locació correcte del columna vertebral. ❖ No intentar agafat més pes del que puguem. 		
		QUANTIFICACIÓ DEL RISC		
		PROBABILITAT	GRAVETAT	VALORACIÓ DEL RISC
		Mitjana	Lleugerament danyí	Tolerable
COD	RISC/CAUSA	MESURES DE PREVENCIÓ I/O ACCIÓ PREVENTIVA		
44	<p>Fatiga física en el treball.</p> <p>➤ Treballar moltes hores seguides.</p>	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Posar un descans en un temps concret. 		
		QUANTIFICACIÓ DEL RISC		
		PROBABILITAT	GRAVETAT	VALORACIÓ DEL RISC
		Mitjana	Lleugerament danyí	Tolerable

DADES INICIALS DE LA AVALUACIÓ DE RISCOS LABORALS

EMPRESA: Bon Profit

Lloc de treball: ajudant de cuiner (Pinche), cuiner.

Àrea: cuina

Departament: de concepció d'aliments

Data: 19/4/13

Avaluació realitzada per: Ricardo, Victorio, Gamel, Franco

TREBALLADORS EXPOSATS (Nom i DNI):

Pinche- Alex Victorio-41532646M

Cuiner- Gamel Badour-41526713i

Ajudant de cuina- Ricardo Rodriguez-53334561p

Pinche- Franco Milichi- 819990 g

TASQUES DEL LLOC DE TREBALL:

Cuiner: concepció d'aliments, organització dels empleats

Ajudant de cuiner: segon cuiner

Pinches: ajudants de cuina i encarregats de la neteja.

EQUIPS DE TREBALL:

Campana de aire, forn, fogons, turbomix, trituradora de carn, rentavaixelles, microones, vitroceràmica, màquina de tallar embotit, màquina de envasar al buit.

EQUIPS DE PROTECCIÓ INDIVIDUAL:

Davantall, gorra de cuina, higiene en general, roba neta i controlada, guants de malla, draps per no cremar-se

AGENTS QUÍMICS:

Oli, vinagre, productes de neteja, desinfectants.

COD	RISC/CAUSA	MESURES DE PREVENCIÓ I/O ACCIÓ PREVENTIVA		
8	Cops amb eines ➤ Utilització de eines esmolades.	<ul style="list-style-type: none"> ❖ formació sobre la utilització ❖ posar-li funda als ganivets ❖ guants 		
		QUANTIFICACIÓ DEL RISC		
		PROBABILITAT	GRAVETAT	VALORACIÓ DEL RISC
		Mitjana	Danyí	moderat
COD	RISC/CAUSA	MESURES DE PREVENCIÓ I/O ACCIÓ PREVENTIVA		
10	Projecció de fragments o partícules ➤ Explosió de olles a pressió ➤ Esquitxades d'oli	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Vigilar la olla a pressió ❖ Vigilar amb precaució les altes temperatures ❖ Formació dels riscos que comporten les altes temperatures 		
		QUANTIFICACIÓ DEL RISC		
		PROBABILITAT	GRAVETAT	VALORACIÓ DEL RISC
		Baixa	Extremadament Danyí	moderat

COD	RISC/CAUSA	MESURES DE PREVENCIÓ I/O ACCIÓ PREVENTIVA		
14	Exposició a temperatures extremes <ul style="list-style-type: none"> ➤ Contrastos de temperatura: ➤ càmeres refrigerades ➤ Electrodomésticos ➤ fogons 	<ul style="list-style-type: none"> ❖ evitar entrar en congeladors Industrials sense les mesures necessàries: ❖ utilització de l'abric, guants i pantalons tèrmics ❖ sempre tenir control de les portes accessibles tant en cuina com en les sales fredes. ❖ Coneixement mèdic per veure l' estat de salut ❖ tenir bona ventilació 		
		QUANTIFICACIÓ DEL RISC		
		PROBABILITAT	GRAVETAT	VALORACIÓ DEL RISC
		Baixa	Extremadament greu	moderat
COD	RISC/CAUSA	MESURES DE PREVENCIÓ I/O ACCIÓ PREVENTIVA		
2	Caigudes de persones al mateix nivell: <ul style="list-style-type: none"> ➤ Terres lliscants o en mal estat ➤ Irregularitats al terra o graons 	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Evitar passar per llocs que han sigut acabats de fregar amb material perillós ❖ No deixar taques de oli o altres tipus de substàncies que rellisquin i que puguin arribar a causar un accident 		
		QUANTIFICACIÓ DEL RISC		
		PROBABILITAT	GRAVETAT	VALORACIÓ DEL RISC
		Baixa	Lleugerament Danyí	Trivial

COD	RISC/CAUSA	MESURES DE PREVENCIÓ I/O ACCIÓ PREVENTIVA		
7	Cops contra objectes immòbils	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Evitar la obstrucció d'objectes que puguin molestar al empleat o al client ❖ Vigilar a l'hora de maniobrar amb maquinaria pesada ja que sempre pot haver algun objecte obstruint el pas 		
		QUANTIFICACIÓ DEL RISC		
		PROBABILITAT	GRAVETAT	VALORACIÓ DEL RISC
		Mitjana	Lleugerament Danyí	Tolerable
COD	RISC/CAUSA	MESURES DE PREVENCIÓ I/O ACCIÓ PREVENTIVA		
18	Contactes amb substàncies càustiques/ o corrosives <ul style="list-style-type: none"> ➤ Àcids ➤ Productes de neteja 	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Manipular sempre amb guants els productes de neteja i quant sigui necessari utilitzar màscara. ❖ tenir tots els productes químics lluny de la zona de treball i emmagatzemats en un armari ignífug 		
		QUANTIFICACIÓ DEL RISC		
		PROBABILITAT	GRAVETAT	VALORACIÓ DEL RISC
		Mitjana	Danyí	Moderat

COD	RISC/CAUSA	MESURES DE PREVENCIÓ I/O ACCIÓ PREVENTIVA		
5	Caigudes de objectes despresos ➤ Emmagatzematge inadequat	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Posar un petit perímetre quant realitzés una activitat perillosa para los que estiguin al seu voltant ❖ Manipular tots los productes amb precaució i si no pots amb ells, demanar ajuda o utilitzar una eina que te faciliti el treball ❖ Emmagatzemar tots els productes correctament ❖ bones subjeccions en els armaris i els prestatges. 		
		QUANTIFICACIÓ DEL RISC		
		PROBABILITAT	GRAVETAT	VALORACIÓ DEL RISC
		Baixa	Extremadament Danyí	moderat
COD	RISC/CAUSA	MESURES DE PREVENCIÓ I/O ACCIÓ PREVENTIVA		
11	Embussaments per o entre objectes ➤ Màquines afilades ➤ Portes ➤ Calaixos ➤ armaris ➤ Màquines trituradores	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Vigilar quant es manipuli maquinaria perillosa, com màquines de tallar embotit ❖ Formar a los treballadors sobre como la tenen que utilitzar ❖ Adequar los equips de treball segon el Reial Decret 1215/97 		
		QUANTIFICACIÓ DEL RISC		
		PROBABILITAT	GRAVETAT	VALORACIÓ DEL RISC
		Baixa	Extremadament Danyí	moderat

COD	RISC/CAUSA	MESURES DE PREVENCIÓ I/O ACCIÓ PREVENTIVA		
28	Carregues físiques <ul style="list-style-type: none"> ➤ Pinçaments lumbar ➤ Carregues musculars 	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Tenir una correcta col·locació de la columna vertebral i utilitzar la força amb els genolls. ❖ Intentar carregar solament el que puguis portar, mes val fer dos viatges bé que un, i lesionar-te o trencar el material 		
		QUANTIFICACIÓ DEL RISC		
		PROBABILITAT	GRAVETAT	VALORACIÓ DEL RISC
		Mitjana	Danyí	Moderat
COD	RISC/CAUSA	MESURES DE PREVENCIÓ I/O ACCIÓ PREVENTIVA		
31	Incomfortabilidad <ul style="list-style-type: none"> ➤ Sordera crònica ➤ Marejos 	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Situar-se en llocs amb ventilació ❖ Be insonoritzat a agents externs danyins ❖ I amb temperatures que no danyin al empleat 		
		QUANTIFICACIÓ DEL RISC		
		PROBABILITAT	GRAVETAT	VALORACIÓ DEL RISC
		Alta	Danyí	Important

COD	RISC/CAUSA	MESURES DE PREVENCIÓ I/O ACCIÓ PREVENTIVA			
16	Contactes elèctrics <ul style="list-style-type: none"> ➤ Enrampar-se ➤ Incendis ➤ Curtcircuits 	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Mai manipular aparells elèctrics prop de l'aigua ❖ Intentar no provocar un curtcircuit 			
		QUANTIFICACIÓ DEL RISC			
		PROBABILITAT	GRAVETAT	VALORACIÓ DEL RISC	
		Baixa	Extremadament Danyí	Moderat	
COD	RISC/CAUSA	MESURES DE PREVENCIÓ I/O ACCIÓ PREVENTIVA			
17	Inhalació o ingestió de substàncies nocives <ul style="list-style-type: none"> ➤ Problemes intestinals ➤ Problemes respiratoris 	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Situar-se en un punt ben ventilat ❖ Manipular tots els productes amb molta precaució ❖ Utilitzar campanes o qualsevol tipus de extractor per a netejar l'ambient 			
		QUANTIFICACIÓ DEL RISC			
		PROBABILITAT	GRAVETAT	VALORACIÓ DEL RISC	
		Baixa	Extremadament Danyí	Moderat	

COD	RISC/CAUSA	MESURES DE PREVENCIÓ I/O ACCIÓ PREVENTIVA		
30	Carregues visuals <ul style="list-style-type: none"> ➤ Problemes oculars ➤ Vista cansada ➤ Menor camp visual 	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Mantenir una bona il·luminació ❖ Que no hagin molts contrastes ❖ I en cas de no ver bé o forçar molt la vista, utilitzar unes ollerres amb la graduació adequada 		
		QUANTIFICACIÓ DEL RISC		
		PROBABILITAT	GRAVETAT	VALORACIÓ DEL RISC
		Baixa	Lleugerament Danyí	Trivial
COD	RISC/CAUSA	MESURES DE PREVENCIÓ I/O ACCIÓ PREVENTIVA		
41	Patologia inespecífica psicosocial <ul style="list-style-type: none"> ➤ Estrés per part de l'empleat ➤ Molt poca motivació a l'hora de treballar ➤ Baixes llargues 	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Evitar l'explotació del empleat. ❖ Recompensar-li en las feines que realitza. ❖ Complir els descansos. 		
		QUANTIFICACIÓ DEL RISC		
		PROBABILITAT	GRAVETAT	VALORACIÓ DEL RISC
		Mitjana	Danyí	Moderada

COD	RISC/CAUSA	MESURES DE PREVENCIÓ I/O ACCIÓ PREVENTIVA		
35	Carrega psíquica <ul style="list-style-type: none"> ➤ Sentir-te inútil en la empresa ➤ Bulling por part de tus companys 	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Mantenir bona relació amb los companys ❖ Tenir responsabilitats específiques 		
		QUANTIFICACIÓ DEL RISC		
		PROBABILITAT	GRAVETAT	VALORACIÓ DEL RISC
		Mitjana	Danyí	Moderada
COD	RISC/CAUSA	MESURES DE PREVENCIÓ I/O ACCIÓ PREVENTIVA		
45	Fatiga mental del treballador <ul style="list-style-type: none"> ➤ Poc rendiment a l'hora de treballar 	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Permetre petits descansos en el treball ❖ Torns de treball mes curts 		
		QUANTIFICACIÓ DEL RISC		
		PROBABILITAT	GRAVETAT	VALORACIÓ DEL RISC
		Alta	Danyí	Important

COD	RISC/CAUSA	MESURES DE PREVENCIÓ I/O ACCIÓ PREVENTIVA		
4	Caiguda de objectes en manipulació <ul style="list-style-type: none"> ➤ Ferides ➤ Destrossa del material d'oficina 	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Curs d'utilització d'eines ❖ Extrema precaució a l'hora de manipula objectes calents 		
		QUANTIFICACIÓ DEL RISC		
		PROBABILITAT	GRAVETAT	VALORACIÓ DEL RISC
		Alta	Danyí	important
COD	RISC/CAUSA	MESURES DE PREVENCIÓ I/O ACCIÓ PREVENTIVA		
15		<ul style="list-style-type: none"> ❖ Tenir a mà un drap per evitar cremades. ❖ Tenir especial precaució amb les temperatures 		
		QUANTIFICACIÓ DEL RISC		
		PROBABILITAT	GRAVETAT	VALORACIÓ DEL RISC
		Alta	Danyí	Important

COD	RISC/CAUSA	MESURES DE PREVENCIÓ I/O ACCIÓ PREVENTIVA		
21	Incendis <ul style="list-style-type: none"> ➤ Desintegració de documents ➤ Danys greus als treballadors ➤ Cremades molt geus o irreparables 	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Especial precaució amb els productes inflamables ❖ Tenir l'equip de treball necessari 		
		QUANTIFICACIÓ DEL RISC		
		PROBABILITAT	GRAVETAT	VALORACIÓ DEL RISC
		Baixa	Extremadament Danyí	moderat
COD	RISC/CAUSA	MESURES DE PREVENCIÓ I/O ACCIÓ PREVENTIVA		
44	Fatiga física del treball <ul style="list-style-type: none"> ➤ Inhalacions nocives ➤ Deshidratació 	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Respectar els descansos ❖ Intentar que l'empleat no superi les hores de la jornada completa 		
		QUANTIFICACIÓ DEL RISC		
		PROBABILITAT	GRAVETAT	VALORACIÓ DEL RISC
		Alta	Danyí	important

DADES INICIALS DE LA AVALUACIÓ DE RISCOS LABORALS

EMPRESA: Bon profit

Bloc de treball: Transportista

Àrea: Logística

Departament: Magatzem

Data: 19/4/13

Avaluació realitzada per: Walid, Ismael

TREBALLADORS EXPOSATS (Nom i DNI):

Walid El Madaghri: Y8659254S
Jamal Karabila
Ismael Chagrani

TASQUES DEL LLOC DE TREBALL:

Transportar el gènere als clients.
Carregar el material en el camió, furgoneta...etc

EQUIPS DE TREBALL:

Camió, furgoneta, cotxe, moto, avió, vaixell, bicicleta, patinet, skateboard.

EQUIPS DE PROTECCIÓ INDIVIDUAL:

Casc, calçat de seguretat, armilla reflectant, guants, Salva vides, paracaigudes, cinturó de seguretat.

AGENTS QUÍMICS:

Gasolina, Diesel, Oli, Sabó per netejar el cotxe.

COD	RISC/CAUSA	MESURES DE PREVENCIÓ I/O ACCIÓ PREVENTIVA		
08 9	Caiguda diferent nivell: <ul style="list-style-type: none"> ➤ Al baixar del camió ➤ Al pujar del camió ➤ Al baixar i pujar de la caixa 	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Formar al treballador (amb un video) sobre els riscos que comporta pujar i baixar del camió amb caixes ❖ Utilitzar una escala adequada. 		
		QUANTIFICACIÓ DEL RISC		
		PROBABILITAT	GRAVETAT	VALORACIÓ DEL RISC
		Mitjana	Lleugerament	Tolerable
COD	RISC/CAUSA	MESURES DE PREVENCIÓ I/O ACCIÓ PREVENTIVA		
10	Caiguda mateix nivell <ul style="list-style-type: none"> ➤ Relliscar ➤ Caiguda per líquids al terra ➤ Coses desordenades 	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Tenir-ho tot ben ordenat ❖ Acordar amb l'empresa de neteja els horaris ❖ Netejar els líquids que ens caiguin a terra. 		
		QUANTIFICACIÓ DEL RISC		
		PROBABILITAT	GRAVETAT	VALORACIÓ DEL RISC
		Baixa	Danyí	Trivial
COD	RISC/CAUSA	MESURES DE PREVENCIÓ I/O ACCIÓ PREVENTIVA		

2	Caiguda de persones al mateix nivell	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Evitar passar per llocs que ha sigut fregats. ❖ No deixar taques d'oli o d'altres substàncies amb les que es pugui relliscar i causar un accident. 		
		QUANTIFICACIÓ DEL RISC		
		PROBABILITAT	GRAVETAT	VALORACIÓ DEL RISC
		Baixa	Lleugerament Danyí	Trivial
COD	RISC/CAUSA	MESURES DE PREVENCIÓ I/O ACCIÓ PREVENTIVA		
7	Cops contra objectes immòbils	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Evitar la obstrucció de objectes que puguin molestar al treballador o a un client. ❖ Vigilar a l'hora de maniobrar amb maquinària pesada que sempre pot haver algun objecte obstruint el pas. 		
		QUANTIFICACIÓ DEL RISC		
		PROBABILITAT	GRAVETAT	VALORACIÓ DEL RISC
		Mitjana	Lleugerament Danyí	Tolerable
COD	RISC/CAUSA	MESURES DE PREVENCIÓ I/O ACCIÓ PREVENTIVA		
18	Contactes amb substàncies càustiques o corrosives	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Treballar amb els guants posats quan utilitzem els productes de neteja. ❖ Tenir tots els productes químics fora de la zona de treball. 		
		QUANTIFICACIÓ DEL RISC		
		PROBABILITAT	GRAVETAT	VALORACIÓ DEL RISC
		Mitjana	Danyí	Moderat

COD	RISC/CAUSA	MESURES DE PREVENCIÓ I/O ACCIÓ PREVENTIVA		
5	Caigudes d'objectes	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Senyalitzar un perímetre en la zona on es desenvolupi un activitat perillosa per a protegir la gent del seu voltant. ❖ Manipular tots els productes amb precaució i sinó ho pots fer, demanar ajuda i utilitzar una eina que et faciliti la feina. 		
		QUANTIFICACIÓ DEL RISC		
		PROBABILITAT	GRAVETAT	VALORACIÓ DEL RISC
		Baixa	Extremadament Danyí	Moderat
COD	RISC/CAUSA	MESURES DE PREVENCIÓ I/O ACCIÓ PREVENTIVA		
11	Obstrucció per objectes	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Vigilar quan es treballi amb maquinaria perillosa, com màquines de tallar embotit. 		
		QUANTIFICACIÓ DEL RISC		
		PROBABILITAT	GRAVETAT	VALORACIÓ DEL RISC
		Baixa	Extremadament Danyí	Moderat
COD	RISC/CAUSA	MESURES DE PREVENCIÓ I/O ACCIÓ PREVENTIVA		
28	Càrregues físiques	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Tenir una correcta col·locació de la columna vertebral i fer la força amb els genolls. ❖ Intentar carregar solament el que puguis carregar, val mes la pena fer dos viatges en comptes d'un i lesionar-te o trencar el material. 		

		QUANTIFICACIÓ DEL RISC		
		PROBABILITAT	GRAVETAT	VALORACIÓ DEL RISC
		Mitjana	Danyí	Moderat
COD	RISC/CAUSA	MESURES DE PREVENCIÓ I/O ACCIÓ PREVENTIVA		
31	Inconfortabilidad	❖ Situar-se amb llocs amb ventilació, ben insonoritzat a agents externs danyins i amb temperatures que no afectin al treballador.		
		QUANTIFICACIÓ DEL RISC		
		PROBABILITAT	GRAVETAT	VALORACIÓ DEL RISC
		Alt	Danyí	Important

COD	RISC/CAUSA	MESURES DE PREVENCIÓ I/O ACCIÓ PREVENTIVA		
16	Contactes elèctrics	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Mai manipular aparells elèctrics a prop de l'aigua ❖ Intentar no provocar un curt-circuit 		
		QUANTIFICACIÓ DEL RISC		
		PROBABILITAT	GRAVETAT	VALORACIÓ DEL RISC
		Baixa	Extremadament Danyí	Moderat

COD	RISC/CAUSA	MESURES DE PREVENCIÓ I/O ACCIÓ PREVENTIVA		
17	Inhalació o ingestió de substàncies nocives	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Situar-se en un punt ben ventilat. ❖ Manipular tots els productes amb precaució. ❖ Utilitzar campanes o qualsevol tipus d'extractor per netejar l'ambient. 		
		QUANTIFICACIÓ DEL RISC		
		PROBABILITAT	GRAVETAT	VALORACIÓ DEL RISC
		Baixa	Extremadament Danyí	Moderat
COD	RISC/CAUSA	MESURES DE PREVENCIÓ I/O ACCIÓ PREVENTIVA		
30	Càrregues visuals	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Mantenir una bona il·luminació perquè no hagin gaires contrastes ❖ En cas de no veure bé i forçar molt la vista, utilitzar oleres amb una graduació adequada. 		
		QUANTIFICACIÓ DEL RISC		
		PROBABILITAT	GRAVETAT	VALORACIÓ DEL RISC
		Baixa	Lleugerament Danyí	Trivial

METODOLOGIA PER A LA REALITZACIÓ DE L'AVALUACIÓ DE RISCOS

Cadascun dels riscos identificats en l'estudi s'ha de quantificar per completar la caracterització de les situacions perilloses associades a les diferents activitats i per permetre establir un ordre de prioritats a l'hora d'aplicar les mesures de prevenció.

Per a cada risc detectat s'ha d'estimar la potencial severitat del dany (conseqüències) i la probabilitat que ocorri el fet.

Per això, utilitzarem el mètode d'avaluació de l'Institut Nacional de Seguretat i Higiene en el Treball (INSHT).

Un cop feta la valoració del risc es procedeix a la determinació de les mesures correctores més adequades per minimitzar o eliminar els riscos específics en cada fase.

		CONSEQÜÈNCIES		
		Lleugerament danyí (L)	Danyí (D)	Extremadament danyí (D)
P r o b a b i l i t a t	Baixa (B)	Trivial	Tolerable	Moderat
	Mitjana (M)	Tolerable	Moderat	Important
	Alta (A)	Moderat	Important	Intolerable

LLISTAT DELS CODIS DE RISCOS PER L'ELABORACIÓ DE L'AVAUACIÓ DE RISCOS

SEGURETAT EN EL TREBALL

01. Caigudes a diferent nivell

Inclou tant les caigudes des d'altures (edificis, bastides, arbres, màquines, vehicles, etc.) com en profunditats (ponts, excavacions, obertures a terra, etc.)

02. Caiguda de persones al mateix nivell.

Inclou les caigudes en llocs de pas o superfícies de treball i caigudes sobre o contra objectes.

03. Caigudes d'objectes per desplom.

Comprèn les caigudes d'edificis, murs, bastides, escales, piles de mercaderies, etc. I enfonsament de massa de terra, roques, allaus, etc.

04. Caiguda d'objectes en manipulació.

Comprèn les caigudes d'eines, materials, etc. sobre un treballador, sempre que el accidentat sigui la mateixa persona a qui li ha caigut l'objecte que estava manejant.

05. Caiguda d'objectes despresos.

Comprèn les caigudes d'eines, materials, etc., Sobre un treballador sempre que aquest no els estiguis manipulant.

06. Trepitjades sobre objectes.

Inclou els accidents que donen lloc a lesions com a conseqüència de trepitjades sobre objectes tallants, punxants, etc.

07. Cops contra objectes immòbils.

Considera al treballador com a part dinàmica, és a dir, que intervé d'una forma directa i activa, colpejant contra un objecte que no estava en moviment.

08. Cops contra objectes mòbils

El treballador pateix, cops, talls, rascades, etc. ocasionats per elements mòbils de màquines i instal·lacions. No s'inclouen els atrapaments. Per exemple, talls amb serra de disc.

09. Cops amb objectes o eines.

El treballador es lesiona per un objecte o eina que es mou per forces diferents a la de la gravetat. S'inclouen cops amb eines o objectes (fusta, pedra, ferros, etc.). No es inclouen cops per caigudes d'objectes.

10. Projecció de fragments o partícules.

Inclou els accidents deguts a la projecció sobre el treballador de partícules o fragments voladors, procedents de màquines o eines.

11. Atrapaments per o entre objectes.

Elements de màquines, diversos materials, etc.

12. Atrapament per bolcada de màquines.

Inclou els atrapaments deguts a les bolcades de tractors, vehicles o altres màquines que deixen al treballador empresonat.

13. Sobreesforços.

Accidents originats pel maneig de càrregues o per moviments mal realitzats.

14. Exposició a temperatures extremes.

Accidents causats per alteracions fisiològiques en trobar els treballadors en un ambient excessivament fred o calent.

15. Contactes tèrmics. Inclou accidents deguts a les temperatures extremes que tenen els objectes que entren en contacte amb qualsevol part del cos (líquids o sòlids).

16. Contactes elèctrics.

S'inclouen tots els accidents causats per l'electricitat.

17. Inhalació o ingestió de substàncies nocives

Accidents causats per la presència d'una atmosfera tòxica o per la ingestió de productes nocius. S'inclouen les asfíxies o ofecs.

18. Contacte amb substàncies càustiques i / o corrosives.

Accidents per contactes amb substàncies i productes que donen lloc a lesions externes.

19. Exposició a radiacions

També es mostren accidents causats per radiacions ionitzants i no ionitzants.

20. Explosions.

Accions que donen lloc a lesions causades per l'ona expansiva o els seus efectes secundaris.

21. Incendis.

Accidents produïts pels efectes del foc o les seves conseqüències.

22. Causats per éssers vius.

També es mostren accidents causats directament per persones i animals, com agressions, mossegades, picades, coces, etc.

23. Atropellaments, cops o xocs amb o contra vehicles.

Comprèn els atropellaments de persones per vehicles, així com els accidents de vehicles en què el treballador lesionat va sobre el vehicle o els vehicles. No s'inclouen els accidents de trànsit.

24. Accidents de trànsit.

Estan compresos en aquest apartat els accidents de trànsit ocorreguts dins l'horari laboral, independentment que es tracti d'una tasca habitual o no.

25. Risc higiènic per exposició a contaminants químics.

Inclou aquelles situacions en què la presència d'un agent químic en l'ambient de treball pot derivar en una malaltia professional. Els afactors sotmesos a estudi són tots aquells que fan que la dosi rebuda sigui més o menys gran com són el procediment de manipulació, la ventilació existents, el tipus de procés, juntament amb la pròpia toxicitat del producte.

26. Risc higiènic per exposició a agents físics.

Els contaminants físics que poden estar presents en els ambients laborals són originats per energia de tipus mecànic, electromagnètic o tèrmic. El soroll, les vibracions, les radiacions (ionitzants o no ionitzants) i els ambients amb condicions termohigromètriques extremes són els factors de risc, més comuns. La seva presència, naturalesa, la quantitat / concentració en què es troba i els temps d'exposició determinaran la magnitud del risc que es produeixin danys per a la salut del personal afectat.

27. Risc higiènic per exposició a contaminants biològics.

En aquest cas el dany per a la salut és causat per éssers vius: virus, bacteris, fongs, etc. Aquest risc aquesta identificat en aquells llocs de treball que pel tipus d'activitat que desenvolupen tenen una exposició a aquests agents superior a la recomanada.

28. Càrrega física

La valoració de la càrrega física es realitza a partir de l'observació detallada de les postures de treball, la mobilització de càrregues i la realització d'esforços. Es consideren també els aspectes de l'entorn que poden repercutir en la càrrega física.

29. Càrrega mental.

Es considera l'atenció, la quantitat i complexitat de la informació, el temps de què es disposa per elaborar la resposta, aspectes individuals, treballs d'atenció al públic, i aquelles variables pròpies de cada tipus de treball que puguin generar càrrega mental.

30. Càrrega visual.

S'estudien aquells aspectes que puguin provocar fatiga visual: tipus de tasca que es realitza, característiques del sistema d'il·luminació, existència de reflexos, ús de pantalles de visualització, ombres, falta d'uniformitat sobre la zona de treball, etc ...

31. Inconfortabilitat.

Es consideren els aspectes que puguin incidir en una sensació de manca de benestar en els treballadors com la ventilació, la temperatura, la humitat, el soroll molest...

32. Altres.

Qualsevol altre risc que no hagi estat contemplat anteriorment.

33. Evacuació dificultosa

PSICOSOCIALS

34. Autonomia temporal

35. Càrrega Psíquica.

Direcció, Relacions Personals, Definicions de Tasques / Responsabilitats / Ordres contradictòries, Formació, Promoció, Retribució.

36. Càrrega mental.

Repetitivitat, Monotonia, Complexitat, Aïllament, Rapidesa, Nivell d'atenció, Responsabilitat, Ritme, Rotació, Fatiga, ...

37. Contingut de treball

38. Definició de Rol

39. Supervisió / Participació

40. Temps de treball.

Temps de treball, Torns, Horari, Nocturnitat. Jornada. Hores extraordinàries, Permisos i Vacances, ...

41. Patologia inespecífica psicosocial (Estrès Laboral, Insatisfacció Laboral ...).

ERGONOMIA

41. Trastorn dorsolumbar causa dels treballs amb pvd.

42. Sobrecàrrega cervical i/o lumbàlgia

43. Lumbàlgia per posició assegut davant de l'ordinador

44. Fatiga física de treball.

Es produeix una disminució o incapacitat per dur a terme una tasca de tipus física que anteriorment es podia realitzar sense problemes, tot això a causa d'un excés de la càrrega física del treball.

45. Fatiga Mental de Treball.

Es produeix una disminució o incapacitat per dur a terme una tasca de tipus mental que anteriorment es podia realitzar sense problemes, tot això a causa d'un excés de la càrrega mental del treball.

DADADES INICIALS DE LA AVALUACIÓ DE RISCOS LABORALS

EMPRESA: Bon profit

Lloc de treball: auxiliar de cuina, cuiner

Àrea: cuina

Departament: de concepció d'aliments

Data: 19/4/13

Avaluació realitzada per:

TREBALLADORS EXPOSATS (Nom i DNI):

Auxiliar de cuina- Alex Victorio-41532646M

cuiner- Gamel Badour-41526713y

ajudant de cuina- Ricardo Rodriguez-53334561p

auxiliar de cuina- Franco Milichi- 819990 g

TASQUES DEL LLOC DE TREBALL:

cuiner: concepció d'aliments, organització dels treballadors

ajudant de cuiner: segon cuiner

auxiliar de cuina: ajudants de cuina i encarregats de la neteja

EQUIPS DE TREBALL:

campana d'aire, forn, fogons, turbomix, trituradora de carn, rentavaixelles, microones, vitroceràmica, màquina de tallar embotit, màquina de envasar al buit.

EQUIPS DE PROTECCIÓ INDIVIDUAL:

davantall, gorra de cuina, higiene en general, roba neta i controlada, guants de malla, draps per no cremar

AGENTS QUÍMICS:

oli, vinagre, productes de neteja, desinfectants

COD	RISC/CAUSA	MESURES DE PREVENCIÓ I/O ACCIÓ PREVENTIVA		
08 9	Cops amb eines -utilització de ganivets	- Formació sobre la utilització - Posar funda als ganivets - guants		
		QUANTIFICACIÓ DEL RISC		
		PROBABILITAT	GRAVETAT	VALORACIÓ DEL RISC
		Mitjà	Danyí	Moderat
COD	RISC/CAUSA	MESURES DE PREVENCIÓ I/O ACCIÓ PREVENTIVA		
10	Projecció de fragments o partícules	-vigilar l'olla a pressió -gestionar altes temperatures		
		QUANTIFICACIÓ DEL RISC		
		PROBABILITAT	GRAVETAT	VALORACIÓ DEL RISC
		Baixa	Extremadament danyí	Moderat

COD	RISC/CAUSA	MESURES DE PREVENCIÓ I/O ACCIÓ PREVENTIVA		
14	Exposició a temperatures extremes	-evitar entrar en congeladors industrials sense les mesures necessàries -sempre tenir control de les portes tant en cuina per un incendi com a sales fredes		
		QUANTIFICACIÓ DEL RISC		
		PROBABILITAT	GRAVETAT	VALORACIÓ DEL RISC
		Baixa	Extremadament danyí	Moderat
COD	RISC/CAUSA	MESURES DE PREVENCIÓ I/O ACCIÓ PREVENTIVA		
2	Caigudes de persones al mateix nivell	-evitar passar per llocs que han estat recentment fregat amb material perillós -no deixar taques d'oli o un altre tipus de substància rellesciosa que pugui arribar a causar un accident		
		QUANTIFICACIÓ DEL RISC		
		PROBABILITAT	GRAVETAT	VALORACIÓ DEL RISC
		Baixa	Lleugerament danyí	trival

COD	RISC/CAUSA	MESURES DE PREVENCIÓ I/O ACCIÓ PREVENTIVA		
7	Cops contra objectes immòbils	-evitar la obstrucció d'objectes que puguin molestar a l'empleat o al client -anar amb compte a l'hora de maniobrar amb maquinària pesada ja que sempre pot haver algun objecte obstruint el pas		
		QUANTIFICACIÓ DEL RISC		
		PROBABILITAT	GRAVETAT	VALORACIÓ DEL RISC
		Mitjana	Lleugerament danyí	Tolerable
COD	RISC/CAUSA	MESURES DE PREVENCIÓ I/O ACCIÓ PREVENTIVA		
18	Contactes amb substàncies càustiques / o corrosives	-utilitzar sempre amb guants els productes de neteja -tenir tots els productes químics lluny de la zona de treball		
		QUANTIFICACIÓ DEL RISC		
		PROBABILITAT	GRAVETAT	VALORACIÓ DEL RISC
		Mitjana	Danyí	Moderat

COD	RISC/CAUSA	MESURES DE PREVENCIÓ I/O ACCIÓ PREVENTIVA		
5	Caigudes d'objectes despresos	-posar un petit perímetre quan realitzis una activitat perillosa per als que estiguin al teu voltant -utilitzar tots els productes amb cura i si no pots, demana ajuda o utilitza una eina que et faciliti la feina		
		QUANTIFICACIÓ DEL RISC		
		PROBABILITAT	GRAVETAT	VALORACIÓ DEL RISC
		Baixa	Extremadament danyí	Moderat
COD	RISC/CAUSA	MESURES DE PREVENCIÓ I/O ACCIÓ PREVENTIVA		
11	Embussos per o entre objectes	- vigilar quan es maneja maquinària perillosa com màquines de tallar embotit		
		QUANTIFICACIÓ DEL RISC		
		PROBABILITAT	GRAVETAT	VALORACIÓ DEL RISC
		Baixa	Extremadament danyí	Moderat

COD	RISC/CAUSA	MESURES DE PREVENCIÓ I/O ACCIÓ PREVENTIVA		
28	Càrregues físiques	-tenir una correcta col·locació de la columna vertebral i utilitzar la força amb els genolls -intentar carregar només el que puguis portar, mes val fer dos viatges bé que un, i lesionar o trencar el material		
		QUANTIFICACIÓ DEL RISC		
		PROBABILITAT	GRAVETAT	VALORACIÓ DEL RISC
		Mitjana	Danyí	Moderat
COD	RISC/CAUSA	MESURES DE PREVENCIÓ I/O ACCIÓ PREVENTIVA		
31	inconfortabilitat	- situar-se a llocs amb ventilació - ben insonoritzat a agents externs nocius - i amb temperatures que no danyin l'empleat		
		QUANTIFICACIÓ DEL RISC		
		PROBABILITAT	GRAVETAT	VALORACIÓ DEL RISC
		alto	Danyí	important

COD	RISC/CAUSA	MESURES DE PREVENCIÓ I/O ACCIÓ PREVENTIVA		
16	Contactes elèctrics	<ul style="list-style-type: none"> - mai utilitzar aparells elèctrics prop de l'aigua - intentar no provocar un curtcircuit 		
		QUANTIFICACIÓ DEL RISC		
		PROBABILITAT	GRAVETAT	VALORACIÓ DEL RISC
		Baixa	Extremadament danyí	Moderat
COD	RISC/CAUSA	MESURES DE PREVENCIÓ I/O ACCIÓ PREVENTIVA		
17	Inhalació o ingestió de substàncies nocives	<ul style="list-style-type: none"> - situar-se en un punt ben ventilat - gestionar tots els productes amb molta cautela - utilitzar campanes o qualsevol tipus d'extractor per netejar l'ambient 		
		QUANTIFICACIÓ DEL RISC		
		PROBABILITAT	GRAVETAT	VALORACIÓ DEL RISC
		Baixa	Extremadament danyí	Moderat

COD	RISC/CAUSA	MESURES DE PREVENCIÓ I/O ACCIÓ PREVENTIVA		
30	Càrregues visuals	<ul style="list-style-type: none"> - mantenir una bona il·luminació - que no hi hagi molts contrastos - i en cas de no veure bé i forçar molt la vista utilitzi unes ulleres amb la graduació adequada 		
		QUANTIFICACIÓ DEL RISC		
		PROBABILITAT	GRAVETAT	VALORACIÓ DEL RISC
		Baixa	Lleugerament danyí	trivial

COD	RISC/CAUSA	MESURES DE PREVENCIÓ I/O ACCIÓ PREVENTIVA		
36	Càrrega mental: <ul style="list-style-type: none"> - Estrès - Mala relació amb els companys - Per dormir - Problemes personals - Per estar cansat - Depressió 	<ul style="list-style-type: none"> Amb una pilota anti estrès Estar de bon humor Procurar dormir i descansar mes 		
		QUANTIFICACIÓ DEL RISC		
		PROBABILITAT	GRAVETAT	VALORACIÓ DEL RISC
		Baixa	Lleugerament danyí	trivial

COD	RISC/CAUSA	MESURES DE PREVENCIÓ I/O ACCIÓ PREVENTIVA		
21	Incendis. <ul style="list-style-type: none"> - Per explosió de l'ordinador - Per fumar a dins de l'oficina - Per curtcircuit 	<ul style="list-style-type: none"> - Fer un bon ús del ordinador - No fumar dins de l'oficina - Intentar no sobrepassar el límit de xarxa elèctrica de l'oficina 		
		QUANTIFICACIÓ DEL RISC		
		PROBABILITAT	GRAVETAT	VALORACIÓ DEL RISC
		Baix	Extremadament danyí	Moderat
COD	RISC/CAUSA	MESURES DE PREVENCIÓ I/O ACCIÓ PREVENTIVA		
33	Evacuació dificultosa: <ul style="list-style-type: none"> - No senyalitzar les sortides d'emergència - No posar alarma - No donar classes pràctiques sobre les evacuacions 	<ul style="list-style-type: none"> - Senyalitzar les sortides d'emergència per una bona evacuació - Posar una alarma per evacuar el edifici - Fer un simulacre d'evacuació de l'edifici 		
		QUANTIFICACIÓ DEL RISC		
		PROBABILITAT	GRAVETAT	VALORACIÓ DEL RISC
		Mig	Danyí/ Extremadament danyí	important

